

## **Einverständniserklärung**

1. Ich bin freiwillig hier und unterziehe mich der nachfolgenden Hypnose aus freiem Willen.
2. Ich verstehe, dass diese Hypnosesitzung ausschließlich informativen und emotionalen Zwecken dient. Sie ersetzt keine medizinische oder psychologische Beratung, die nur durch einen ausgebildeten Arzt oder Psychologen erfolgen kann.
3. Ich erkläre mich dazu bereit, durch Entspannungstechniken, Visualisierungen, Stressreduktionstechniken und Hypnose begleitet zu werden, und bin mir bewusst, dass diese Modalitäten spiritueller und nicht medizinischer Natur sind. Es unterliegt meiner eigenen Verantwortung, meinen Hausarzt über körperliche Veränderungen oder Veränderungen meiner Medikation zu informieren.
4. Ich verstehe, dass jegliche Empfehlungen, die während der Sitzung gegeben werden, Teil eines persönlichen Coaching- und Beratungsprogramms und ausschließlich informativer Natur sind.
5. Ich verstehe, dass ich ein kooperativer Mitgestalter meines Hypnoseerlebnisses bin.
6. Ich verstehe, dass ein hypnotischer Zustand kein schlafender Zustand ist. Während einer hypnotischen Trance könnte ich meine Augen öffnen, sprechen, lachen, weinen, laufen und mir meiner Umgebung bewusst sein. Wenn ich während der Sitzung entspanne und meine Gedanken und Gefühle frei fließen lasse, kann ich mich an vergessene Erlebnisse in diesem und in anderen Leben erinnern und eine höhere Perspektive einnehmen.
7. Ich verstehe, dass mein weiterer Fortschritt nach der Sitzung abhängig davon ist, wie gut ich mich um mein körperliches, geistiges, emotionales und spirituelles Wohlbefinden kümmere.
8. Ich verstehe, dass jegliche Veränderung meiner eigenen Verantwortung unterliegt. Ich verstehe, dass jede Form von Heilung in ihrem Kern Selbst-Heilung ist und Ida Kraßmann mir nur als Prozessbegleiterin dabei hilft, meine eigenen Probleme zu lösen. Es unterliegt meiner Verantwortung, offen und ehrlich zu sein, akkurates Feedback zu geben und mitteilksam zu sein mit Informationen und Details, die mir dabei helfen können, mein Ziel zu erreichen.
9. Ich verstehe, dass Veränderung ein Prozess ist und Zeit braucht.
10. Ich verstehe, dass unsere Sitzung für meine spätere Nutzung digital aufgezeichnet wird und dass Ida Kraßmann das Urheberrecht an der Aufnahme besitzt und behält. Ich verstehe, dass in Sitzungen metaphysischer Natur die Energie im Raum die Geräte beeinflussen und zu Statik und Leere auf der Aufnahme führen kann.
11. Ich verstehe, dass in Hypnosesitzungen oft Informationen gegeben werden, die der Menschheit nutzen können. Ich erlaube Ida Kraßmann, diese Informationen und jedwede begleitende Geschichte in jeglicher mündlichen, schriftlichen oder medialen Form zu teilen, solange mein voller Name und alle persönlichen Details gestrichen oder verändert werden.

Ich bin volljährig und beuge mich in diese Kooperation aus freiem Willen. Ich akzeptiere, dass Ida Kraßmann Hypnose, Rückführungstechniken und andere angemessenen Modalitäten anwendet. Daher befreie ich sie von allen Ansprüchen meinerseits bezüglich Schadensersatz, Urheberrecht, oder jeglicher anderer Art, die aus meiner kooperativen Teilnahme entstehen können. Ich habe diese Einverständniserklärung erhalten, gelesen und verstehe, was ich gelesen habe.

\_\_\_\_\_

Ort/Datum

\_\_\_\_\_

Unterschrift